



K podzimu patří i odpočinek. Prohřejte se na prosluněných hřebenech nebo ve wellness centrech

Podzim ukrájí dny kousek po kousku. Slunce se schová dřív, než mu stihneme nastavit tvář, a tělo i mysl si říkají o oddech. Pojdte si dát **večerní nebo víkendovou krkonošskou kúru**. Hory umí léčit po svém – teplem sauny, tichem lesa i vůní dřeva na horské boudě. Na hřebenech je slunečno, i když údolí spolkně mlha. A v místních wellness centrech na vás čeká klid, péče a ten báječný pocit, že jste zase zpátky v rovnováze.

Nechte se obejmout Krkonošemi a dobít jejich energií. A kde všude si můžete odpočinout?

Blahodárné léčivé prameny

Věděli jste, že v **Janských Lázních** vyvěrá celá řada minerálních pramenů? Vyhlášený Prameník je napájen ze Starostova a Panského pramene z pramenišť přírodních léčivých zdrojů v Rudolfově údolí. Užijte si péči skutečných odborníků v místě s lázeňskou tradicí. Vedle řady léčivých a relaxačních procedur můžete využít také **aquacentrum** s termální vodou. Po koupeli se projděte po secesní **kolonádě** a vychutnejte si kontrast lázeňské městské atmosféry a hor tyčících se nad vámi.

Nechte se hýčkat ve wellness centrech

Že dnes Krakonoš vaří mlhu? Nebo pouští déšť na krkonošské louky a vítr na horské hřebeny?

Schovejte se do tepla a útulna některého z wellness center. Přijdou vhod i po dlouhé túře nebo projíždce na kole. Nebo po celém dni s dětmi. V Krkonoších najdete dokonalou relaxační péči i na místech, kde byste ji možná nečekali. Co třeba **Tetřeví boudy**, nebo **Aparthotel Svatý Vavřinec**? Doporučujeme také jedno z nejnovějších center, a to SILENT Spa v **Grund Resortu Mladé Buky**. Sem nepustí ani děti, ani jiný hluk, který by vás rušil při odpočinku.

Zlatavý mok k vnějšímu i vnitřnímu užití

Zkusit můžete i trochu jinou lázeň, blahodárnou nejen pro tělo a duši, ale i chuťové pohárky. Obklopte se zlatavým mokem, každý sám nebo v páru, ve vanách dřevěných i perličkových. A rozhodně během koupele užijte i vnitřně. Vždyť v Krkonoších se vaří místní pivo v malých rodinných pivovarech, z té nejčistší horské vody, a navíc s láskou. Pivní lázně nabízí **Sklárna Harrachov**, **Pecký pivovar** v Peci pod Sněžkou a také **Luční bouda**.

Odpočinek u vody

Aquacentrum nebo bazén, to je první volba všech rodičů. Možnost vypustit děti na tobogán a vlastní unavené tělo odložit do vířivky nebo sauny, je víc než lákavá. V Krkonoších žádný problém, vyberte si z naší nabídky vnitřních bazénů a aquaparků s wellness. Nejnovější **Aquacentrum** najdete ve Vrchlabí. Dva **aquaparky** jsou pro vás otevřeny ve Špindlu. Ozdravná relaxace vás čeká v Janských Lázních, v **rehabilitačním bazénu** s termální vodou.

Odpočinek v přírodě

Dáváte přednost aktivnímu odpočinku na čerstvém vzduchu. Užijte si ho plnými doušky na krkonošských hřebenech. Rozběhněte se po nich bez větších omezení, davů nebo front. Přes léto je lepší se některým partiím hor vyhnout a vyrazit po méně známých cestách. Na podzim si dopřejte klidně i Sněžku, pramen Labe, Sněžné jámy a užijte si ikonická místa, než zapadají sněhem. Nejkrásnější podzimní výlety jsou pro vás naservírovány na webu www.krkonose.eu.

Hřejivá náruč horských bud

Krkonošské hřebeny si vychutnejte i za soumraku a svítání. Horské boudy čekají na všechny poutníky, je v nich teplo a útulno při každé podzimní plískanici. Dobře se tu najíte a pohodlně vyspíte pod hvězdnou horskou oblohou. Prožijete nekonečné zlaté hodiny při západu slunce i probouzení krkonošské přírody do mrazivého rána. Navíc, některé boudy jsou vybaveny i wellness centry pro dokonalý požitek. Patří k nim Friesovy a Tetřeví boudy, Labská bouda, Bouda Portášky nebo Erlebachova bouda.

Všechny možnosti relaxace a výlety zanesené do mapy najdete zde:

<https://www.krkonose.eu/odpocinek-v-krkonosich>

Alena Cejnarová

Destinační společnost Krkonoše